

## Chaos to Calm

Care Solace makes it easier for students, staff & their families to connect with mental health care resources and providers in the communities.

### Our purpose

To quickly connect communities to reliable, ethical and quality mental health care and recovery services.

### Get connected to mental health providers

If you or a family member is experiencing anxiety, stress, depression, substance abuse, or other mental health conditions, use Care Solace for expert help in navigating the mental health care system.

The Care Concierge team can quickly and confidentially find available providers in the community, matched to your specific needs.

### Care Solace provides:

- Care Concierge professionals available 24/7 by phone, email, text or video chat in any language
- A dedicated Care Concierge to support you through the whole process, calling providers on your behalf to determine a fit
- Help with private insurance, Medi-Cal, and no insurance
- Care Solace services come at no cost to you or your family
- Completely confidential support; Care Solace will not share your information without your permission
- In-person, online, or teletherapy options
- Appointment coordination for students, staff, and their families

## Contact Care Solace 24/7

**888-515-0595**

[caresolace.com/lamission](https://caresolace.com/lamission)

to start an anonymous search

Please note, Care Solace is not an emergency response service or mental health services provider. In the event of a life threatening emergency, please call 9-1-1 or the National Suicide Hotline 1-800-273-8255.



## Del Caos a la Calma

Care Solace hace que sea más fácil para los estudiantes, el personal y sus familias conectarse con los recursos y proveedores de atención de salud mental en las comunidades.

### Nuestro Propósito

Conectar rápidamente a las comunidades con servicios de recuperación y atención de salud mental confiables, éticos y de calidad.

### Conéctese con proveedores de salud mental

Si usted o un miembro de su familia está experimentando ansiedad, estrés, depresión, abuso de sustancias u otras afecciones de salud mental, use Care Solace para obtener ayuda experta para navegar por el sistema de atención de salud mental.

El equipo de Care Concierge puede encontrar de forma rápida y confidencial proveedores disponibles en la comunidad, que se adapten a sus necesidades específicas.

### Care Solace proporciona:

- Profesionales de Care Concierge disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana por teléfono, correo electrónico, chat de texto o video en cualquier idioma.
- Un Care Concierge dedicado para apoyarlo durante todo el proceso, llamando a los proveedores en su nombre para determinar el mejor lugar que encaje con sus necesidades.
- Ayuda con seguro privado, Medi-Cal y sin seguro.
- Los servicios de Care Solace son gratuitos para usted o su familia.
- Soporte completamente confidencial; Care Solace no compartirá su información sin su permiso.
- Opciones de teleterapia, en línea o en persona.
- Coordinación de citas para estudiantes, personal y sus familias.

## Contact Care Solace 24/7

**888-515-0595**

[caresolace.com/lamission](https://caresolace.com/lamission)

para iniciar una búsqueda anónima.

Tenga en cuenta que Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la línea directa nacional de suicidio 1-800-273-8255.

